

Pour la médecine et la philosophie orientale, tous les aspects physiques du monde que nous pouvons voir, entendre, toucher, sentir et goûter sont fondées sur un principe, ils sont accompagnés d'un flux d'énergie subtile électromagnétique appelé le Ch'i en Chine, Ki (ou Qi) au Japon, (ou encore Prana) en Inde, le Ch'i circulant dans notre corps pratiquement de la même façon que nos vaisseaux sanguins, au centre de notre corps se trouvent sept grandes concentrations d'énergie : nos "chakras" (des capteurs-récepteurs-émetteurs énergétiques), d'où partent quatorze canaux appelés méridiens, dont douze forment des paires qui étendent leurs ramifications le long de nos bras et de nos jambes...

Comme le fait le sang dans nos capillaires, le Ch'i emprunte des voies de plus en plus étroites pour aller alimenter jusqu'à la plus petite de chacune de nos cellules, alors que le sang a besoin d'oxygène et de nutriments (les protéines, les hydrates de carbone, les graisses, les vitamines et les minéraux), le Ch'i, lui, se nourrit de nos pensées, de nos idées, de nos émotions et de nos rêves, qui vont affecter sa qualité, mais aussi, le Ch'i influence la qualité de chacune de nos cellules, qui vont à leur tour influencer la nature du Ch'i qui les traverse, et ce phénomène, enfin, influence nos pensées, phénomène que l'on appelle une dynamique à double sens...

La grande différence entre le Ch'i et notre sang étant que le sang reste (en principe), à l'intérieur de notre corps, tandis que le Ch'i le traverse et crée "une aura" corporelle, cette caractéristique permettant à notre Ch'i d'être facilement influençable, le Ch'i ambiant se mélangeant avec une partie de notre Ch'i personnel, notre environnement est donc déterminant pour notre Ch'i, de la même manière, la circulation du Ch'i est unique dans chaque habitation, que l'on appelle l'atmosphère d'un lieu, ce qui fera que dans certaines maisons on pourra se sentir plus inspiré, plus énergique et plus positif, l'atmosphère y étant stimulante, ou bien lors d'un séjour à la campagne où l'on pourra se promener toute la journée procurera un sentiment vivifiant et dynamisera le mental, tandis qu'à l'inverse, en ayant passer plusieurs heures dans un grand bâtiment, tel qu'un centre commercial ou encore un hôpital, nous nous sentirons physiquement et mentalement perturbés, comme on peut le constater, si le Ch'i est constamment conditionné par notre environnement, et il pourra également l'être par nos vêtements, par notre entourage, par notre paysage environnant, la météo pourra aussi l'affecter...