

Ce terme peut surprendre, pour le Feng Shui, il est pourtant la base de toute réussite et de toute évolution, sur le plan subtil, la clarification de l'espace va consister à déceler la nature de la question posée (que se passe-t-il ?...), et à rechercher à définir ce qui est requis pour que le(s) occupant(s) se sente(nt) chez lui(eux), sans entrave, elle va libérer le lieu de vie ou professionnel de tout ce dont nous n'avons pas conscience et qui pourtant nous entoure, nous affaiblit et nous empêche tout simplement de vivre sereinement au quotidien...

Le terme "Space Clearing" a lui, été employé pour la première fois dans les années 1980 par Denise Linn qui habitait dans le Sud des États-Unis et Karen Kingston, une jeune femme du Nord de l'Angleterre, qui ont chacune développé le concept de "clarification" de manière personnelle mais néanmoins convergente, et qui va permettre de nettoyer une habitation et ensuite à la famille d'introniser le lieu, d'y mettre "sa vibration"...

"Clarification", "purification", "nettoyage énergétiques du lieu" les termes utilisés veulent dire en fait la même chose. Même les esprits les plus rationnels sont parfois désarmés en apprenant l'histoire de l'habitation qu'ils viennent d'acquérir, que faire ?... la clarification peut le cas échéant aider à effacer des mémoires anciennes à l'origine du malaise.

Dans beaucoup de sociétés, après un décès, un cérémonial est organisé autour du défunt pour qu'il repose en paix, pour "nettoyer" sa maison, afin que les vivants qui en héritent vivent eux aussi en paix, en Occident, et seulement dans les dernières décennies, nous avons perdu ce rituel d'accomplir ces actes qui aident et nous servent à tourner la page, nous achetons ou vendons une habitation comme un bien de consommation courant, et une fois installé, nous avons le plus grand mal à trouver l'harmonie, à être nous-même avec notre famille.

À Bali, chaque matin, les habitants balayaient devant leur porte, afin de chasser les mauvais esprits, il en va de même pour l'entrée des temples en Thaïlande et les chemins qu'empruntent les moines en Inde (afin d'éviter qu'un être vivant soit tué... aussi petit soit-il), le balayage est un acte sacré.

Ne pas se sentir bien chez soi sans comprendre pourquoi, toutes ces émotions appelées "énergies négatives" peuvent engendrer une partie des difficultés que nous vivons au quotidien, elles peuvent concourir à créer différents blocages chez l'humain que nous subissons mais que l'on accepte pensant que tout ceci est "tout à fait normal" !...

Parfois, certains endroits nous pèsent ou nous mettent mal à l'aise, nous ressentons "comme une présence"... toutes les énergies présentes sur un lieu, "agglomérat d'émotions diverses" (qui nous appartiennent ou non), sont en effet bizarrement bien présentes et surtout elles restent imprégnées "selon tout ce qui à été, est, et sera vécu" : bonheur bien sûr, mais aussi malheurs comme la peur, le chagrin, la tristesse, l'agressivité, l'état dépressif, la colère... un suicide, des conflits répétés, une(des) faillite(s), un procès, de la malhonnêteté, un(des) vol(s), un décès, une maladie, un(des) dépôt(s) de bilan... toutes ces énergies sont présentes sans limite dans le temps et sans même que l'on s'en aperçoive, seule la répétition de situations et de comportements inhabituels engendrant toutes sortes de problèmes, va nous mettre la puce à l'oreille et nous indiquer un besoin urgent de clarifier le lieu...

Chaque espace dans lequel nous entrons, chaque pièce où nous vivons, chaque objet reçu ou acheté, est le témoin, quasiment l'éponge, de charges affectives ou énergétiques.

Ne vous est-il jamais arrivé de vous sentir agréablement disposé ou inversement très mal à l'aise en pénétrant dans une maison ou simplement dans une de ses pièces, une sensation de légèreté ou au contraire un sentiment d'oppression ?... Vos ressentis sont légion et naturels, vous ressentez dans votre corps que la peur, la colère, des disputes, le poids d'une maladie ou encore d'un décès ont imprégnés les murs ou les objets... Est-ce une raison pour subir ces impressions pesantes ?... non, bien entendu...

Clarifier, c'est offrir à notre espace de vie un air neuf et léger, une clarification va permettre de "remettre les compteurs à zéro", de décharger, de purifier les objets, les meubles, les murs de ce trop plein pesant et de ses "occupants" inopportuns, elle va permettre de libérer les éventuelles empreintes négatives qui se sont accumulées sur un lieu et ont qui ont bloqué l'entrain et l'élan vers le renouveau, ainsi, l'espace retrouve la clarté et la vibration positive auquel il a droit, chacun peut alors placer dans le lieu ses projections positives qui teinteront les murs d'une énergie toute autre.

Dans la pratique, "clarifier" va essentiellement consister à faire la chasse aux accumulations d'objets sans relation avec le (les) occupant(s), aux coins mal éclairés où la poussière s'entasse pour former un "terril domestique", aux armoires dont la poignée est abîmée et empêche une ouverture agréable, amoncellement de jouets qui, chaque fois qu'on s'aventure à ouvrir la porte, vous saute à la figure avec le bonheur que l'on devine... toutes ces petites choses qui chaque jour nous "agassent" et diffusent une énergie négative grandissante dans notre habitation, notre commerce ou notre entreprise.

Pour un local commercial, une entreprise

Une activité qui succède à une autre : l'idée centrale est que généralement, même lorsqu'il y a eu un changement d'entreprise, ce qui est et a été vécu reste un certain temps présent dans le lieu avant de s'effacer, aussi pour débiter une activité sans difficulté ajoutée et donner à ce démarrage de bonnes conditions de départ, une clarification va être efficace.

Le Feng Shui et la clarification va apporter nombre d'informations pour comprendre pourquoi à un endroit précis toutes les activités ne durent pas ou ne prospèrent pas, clarifier l'espace va être un moyen pour couper court à ces phénomènes de répétitions, un lieu nettoyé et propre n'attire pas les mêmes événements, la même clientèle, les mêmes conditions de travail.

Pour une salle de réunion

Mauvaise ambiance de travail ?... bons nombres de facteurs peuvent justifier la qualité de l'ambiance de travail.

Quel regard propose la clarification énergétique ?...

Une mauvaise ambiance se nourrit d'elle même et le phénomène a tendance à s'amplifier, admettons qu'un constat peu agréable soit effectué sur la qualité de l'ambiance et que le preneur de décisions ait décidé d'agir sur trois points clefs au vue d'une amélioration, la technique de clarification va permettre d'amorcer un changement sur un terrain le plus vierge possible de façon à intégrer positivement et rapidement les moyens mis en oeuvre pour fonctionner autrement.

Une mauvaise ambiance de travail avec les répercussions que cela entraîne peut provenir de ce qui est présent dans le lieu, qui n'est pas du fait des personnes qui travaillent mais qui en subissent les conséquences, il s'agira donc ici d'éliminer les paramètres gênant qui sont du ressort de l'expert pour permettre à l'entreprise d'évoluer dans un climat favorable.

Les réunions idéales : écouter, exprimer, débattre, échanger, décider, "briefing", transmettre une information, recadrer, créer ... les salles de réunion sont des endroits où se mélangent ce qui est dit et non dit, où des sujets importants sont traités ou des décisions sont prises ou vont l'être.

Une salle de réunion se nettoie pour faciliter les qualités des échanges et être réactif, aussi pour que les intervenants aient un espace réel pour bien penser et bien échanger.

Pour un lieu qui accueille des stages de "développement personnel", de "travail sur soi"

Les cabinets de soins, d'ostéopathie, de thérapeutes, et leurs salles d'attente : la qualité de l'énergie présente dans un lieu est un point fort aussi bien pour l'intervenant que pour les participants, pour les accueillir comme après leurs passages.

Il est le plus souvent question lors de stages ou de soins d'être au contact de vie, de souffrances, d'expériences, de compréhension, de problèmes, de prises de conscience, d'émotions, de croyances, d'apprentissage aussi, de changement, beaucoup d'énergies sont émises et le lieu se charge de ce mélange, le cumul de difficultés n'est pas nécessaire il est important de travailler dans une énergie propre pour que les participants ne repartent pas avec ce qui ne leur appartient pas.

Pour une habitation

La première étape va commencer par obtenir un intérieur non encombré, propre, et bien rangé, ensuite pour saisir les bienfaits d'une clarification avant de les avoir constatés, nous chercherons à comprendre ce que de notre personne se dégage et ce que nous vivons, "le bon et le moins bon", ce que nous ressentons comme nos émotions, ce que nous pensons, selon la force et la durée de ce qui est vécu, le lieu peut s'imprégner de toutes ces informations.

Notre espace se charge, ce qui a des effets à différents niveaux, qui sont dans les expressions courantes : " l'ambiance est un peu lourde, l'atmosphère est électrique, les maisons à histoire, la mémoire du lieu".

Soit l'ambiance se teinte, soit l'ambiance nous entrave pour fonctionner nouvellement et de façon adaptée, soit le lieu a un impact sur notre fonctionnement et peut induire diverses émotions, pensées, comportements.

Savoir qu'un lieu se nettoie pour bien vivre et ne pas s'enfermer dans les attitudes habituelles que nous souhaitons faire évoluer, ce pourra être un bon moyen de progresser librement et de laisser le passé derrière soi.

Pour un bien que l'on souhaite mettre en vente

La vente d'un bien est à un moment donné la croisée de 2 histoires, l'une finit et l'autre démarre.

Comme nous l'avons vu précédemment, ce que nous vivons imprègne le lieu, les objets et le mobilier laissent des traces.

Chez l'acheteur potentiel, plusieurs points vont être conscients : le bien plaît ou ne plaît pas, le prix convient, les critères qu'ils recherchent sont présents, d'autres au niveau inconscient : l'acheteur a besoin d'acquiescer un bien libre pour y vivre son histoire a lui, libre du mobilier et libre du vécu des précédents habitants.

Une clarification contribuera efficacement à faciliter une vente difficile, ou à accélérer la vente, elle va assurer ici une transition claire entre les anciens habitants et les nouveaux.

Pour un bien que l'on souhaite acheter

Le grand nettoyage, l'installation de nos affaires, les travaux et la pendaison de crémaillère vont être de mise après un achat, tout cela va contribuer à ce qu'on célèbre et officialise notre nouveau "chez nous".

Un changement d'habitation est un événement important, une période de 6 mois à un an d'adaptation est en général nécessaire, pour faciliter cette adaptation, effectuer une clarification va permettre de nous installer dans un endroit propre, non que le vécu des précédents habitants ait été « sale » mais ce n'est pas le nôtre, un nettoyage énergétique du lieu va nous permettre d'accéder pleinement à ce nouveau "chez nous".

La 1ère étape : le nettoyage... déplacer les objets, les meubles et dépoussiérer le moindre recoin, secouer les tapis, les coussins, laver les rideaux et les murs (si nous nous en sentons le courage), dégraisser les armoires, les ustensiles, derrière les électroménagers,... dans la cuisine, en n'oubliant pas d'aérer généreusement chacune des pièces de notre habitat afin qu'une énergie nouvelle emplisse notre demeure... et notre cœur, les grands ménages ont en effet ce pouvoir de nous emplir d'une toute nouvelle énergie, un peu comme si en chassant la poussière nous évacuions nos frustrations, comme si nous commencions quelque chose de nouveau, un renouveau en quelque sorte. Puis quand tout respire le propre, avant de tout ranger, nous allons faire un grand tri...

La 2ème : le rangement... ce qui fait stagner le Ch'i est le désordre, nous allons nous défaire des vieilleries inutiles telles que les journaux, les magazines, les vêtements usés, la vieille vaisselle, les meubles inutiles ou encore les bibelots qui n'ont pour seule utilité d'accumuler la poussière, interrogeons-nous sur l'utilité de chaque chose et profitons en pour faire une bonne action en offrant les objets dont nous ne nous servons plus à une œuvre de bienfaisance, et si nous hésitons, demandons-nous à quand remonte la dernière fois que nous avons utilisé l'objet en question, au-delà d'un an, donnons-le... et surtout au diable les « on ne sait jamais... je pourrais en avoir besoin... ». Classer les choses, les papiers, offrons-nous de jolies boîtes de rangement que nous étiquetterons soigneusement, une devise : chaque chose à sa place et une place pour chaque chose, ce qui va certes nous prendre un peu de temps mais imaginons un peu au quotidien le temps que nous allons gagner lorsque nous rechercherons le rouleau de scotch, nos lunettes de soleil,... sans compter la satisfaction de voir sa maison bien rangée !...

La 3ème... va consister à effectuer quelques aménagements qui vont nettement améliorer la circulation du Ch'i :

- **on évitera les méfaits des rayonnements électromagnétiques** en gardant nos lieux de repos à distance de tout appareil électrique, des prises de courants, des interrupteurs afin de limiter les nuisances dues aux émissions électromagnétiques souvent à l'origine d'insomnies, de maux de tête et autres maladies symptomatiques, autrement dit, pas de téléviseur dans les chambres à coucher, ni dans la salle à dîner.
- **on va aussi camoufler les coins** : tout angle saillant, d'une pièce ou d'un meuble générant une énergie tumultueuse autour de nous, ce qui pourrait s'avérer particulièrement gênant dans les espaces de repos, il est donc important de les adoucir en installant par exemple une plante, un paravent, un ruban décoratif,... à l'inverse, les coins ont tendance à retenir l'énergie qu'il conviendra donc de stimuler avec par exemple des plantes aux feuilles pointues, suspendues ou au sol, une petite lampe ou encore un objet sonore comme un haut-parleur, en évitant les accumulations et les installations susceptibles d'alourdir l'espace.

Les lieux de "basse énergie"

Construire sur des sols qui sont d'anciens cimetières ou champs de batailles, peut exercer une influence sur le vécu des futurs habitants, les lieux conservant la mémoire de ces événements, lorsqu'on se promène par une belle journée d'automne dans la forêt, en bord de Meuse, par exemple, nous allons soudain être envahi de tristesse sans raison apparente, la première guerre mondiale fit ici des milliers de victimes et il y reste quelque chose d'inscrit de manière indélébile et invisible, phénomène difficile à effacer de certains environnements, ce fait est d'ailleurs si critique qu'il suscite souvent des polémiques virulentes entre partisans et opposants à des constructions dans des lieux dits "de mémoire", d'une manière générale, lorsque nous aurons le choix, il sera prudent d'éviter d'habiter trop près de lieux ayant été le théâtre de souffrance extrême.

Les friches industrielles libèrent des terrains qui sont remis après quelque temps aux collectivités locales pour construire des lotissements, là encore la prudence sera de rigueur.

Des anciennes mines même fermées depuis longtemps laissent des terrains truffés de galeries souterraines, donc de failles qui libèrent en surface des gaz de toutes sortes dont le radon dangereux pour la santé humaine.

En fonction de l'utilisation précédente du lieu, on interrogera...

Les lieux dégagent une ambiance qui est constituée d'énergie, de Qi, ce Qi se charge des informations présentes, quand nous entrons dans un espace, en très peu de temps, nous ressentons si cet espace nous convient ou non, certains des critères qui nous permettent de nous positionner sont directement accessibles, ils passent par ce que nos 5 sens accueillent comme informations :

- le visuel : "est-ce que ce que je vois me plaît ?..."
- l'olfactif : "est-ce que ça sent bon ?..."
- le kinesthésique : "est-ce confortable ?..."

D'autres critères sont moins nets, ils font appel à des perceptions généralement non conscientes provenant de notre 7ème sens, c'est par ces critères et leurs modes de perception associés que nous captions l'ambiance et que nous la trouvons plaisante ou déplaisante, nous avons tous expérimenté le lien direct entre l'ambiance perçue et notre état d'être : "l'endroit me plaît, je me sens bien", "l'endroit me déplaît, je me sens mal".

La clarification va consister à rendre "propre" cette ambiance que nous percevons, à l'image de la propreté physique de notre intérieur que nous entretenons par les tâches ménagères, un lieu se nettoie, se clarifie à différents niveaux : sur les plans physique/éthérique, émotionnel/astral et psychique/mental.