

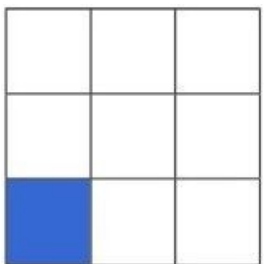
### **La zone de la Vie professionnelle, de la Carrière**

#### **Un parcours de vie harmonieux, une vie professionnelle épanouie...**

Lorsque nous parlons de Carrière et de parcours de vie en Feng Shui, nous faisons référence au destin inscrit en soi, en chacun de nous, valoriser cette zone avec les bons éléments nous mettra en prise directe avec notre destin, ce qui est inscrit dans notre programme de vie, le but de notre incarnation, soit être exactement là où nous devons être et remettre notre vie sur de bons rails.

Lorsque l'on rencontre des difficultés dans notre travail, une instabilité professionnelle, ou lorsque nous avons le sentiment de ne pas exercer le métier qui nous convient, de nous tuer à la tâche, lorsque notre vie financière en subit les conséquences, il conviendra de travailler cette zone de l'habitat.

Cette zone est valorisée par l'élément Eau, les formes ondulées, la couleur bleue ou noire, on veillera toutefois à rendre le tout harmonieux et sans exagération, car si cette zone se situe dans l'entrée par exemple, le fait d'utiliser les couleurs propres à cet élément Eau risquera de créer un sentiment d'isolement et de rendre notre entrée sobre, froide et peu accueillante.



### **La zone du Savoir, de la Sagesse**

#### **Prendre les bonnes décisions, développer ses compétences...**

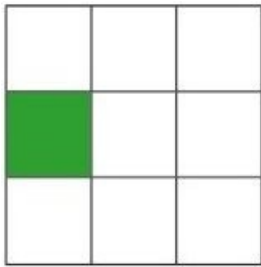
Cette zone est souvent une des plus négligées, lorsque nous parlons de Sagesse, nous faisons référence à notre capacité de faire les bons choix, de prendre les bonnes décisions, négliger cette zone fragilise notre capacité de jugement, soit jette un voile sur nos difficultés (ce qui pourra se traduire parfois par se voiler la face en refusant de voir la réalité).

Si nous rencontrons des difficultés dans nos études ou si nos enfants connaissent des difficultés d'apprentissage scolaire, si nous avons souvent l'impression de faire les mauvais choix, si nous nous embarquons souvent dans des situations compliquées, complexes au point d'arriver à des blocages, si encore nous ne comprenons rien aux relations humaines, notre zone Aptitudes et Connaissance peut manquer cruellement d'harmonie et il sera urgent de travailler cette zone.

Valoriser cette zone avec les bons éléments nous mettra en prise directe avec notre capacité d'acquérir des compétences, de nous connaître soi-même et de comprendre les autres au travers de nos relations ainsi que développer nos aptitudes et la connaissance de soi et des autres.

La zone Aptitudes et Connaissance est valorisée par la couleur bleue et verte, ce sera l'endroit idéal pour installer une bibliothèque ou un bureau.

Cette zone est également celle de la spiritualité qui sera valorisée par des symboles liés à notre culture et à notre culte, on pourra donc y placer des objets représentant nos aspirations spirituelles, en veillant cependant à rendre le tout harmonieux et sans exagération.



**La zone de la Famille**  
**Harmoniser nos relations familiales...**

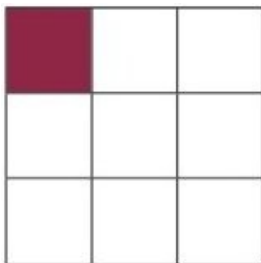
La zone Famille est en relation avec nos racines, notre passé et nos parents, plus précisément elle concerne notre connexion à la vie collective de la famille, cette zone reflète en quelque sorte l'héritage familial en tant qu'énergie de groupe, celle de la famille, elle nous permet de comprendre pourquoi nous en sommes à ce point de notre vie.

Comment se portent nos relations avec nos frères, nos soeurs, nos parents ?...  
En quoi le passé pèse-t-il sur nos comportements et notre état d'esprit ?...

Cette zone est liée à l'élément Bois, symbole de croissance, à l'image de l'arbre généalogique, élément qui va influencer la santé financière de la famille.

Si nos relations avec nos proches et parents sont tendues ou inexistantes, si nous avons du mal à payer nos factures, si le passé collectif ou non est trop lourd à porter et si nous avons du mal à l'assumer, il va être essentiel de travailler cette aire de l'habitat, valoriser cette zone avec les bons éléments permettra de recréer l'harmonie au sein de la famille, elle permettra de comprendre et de se libérer de la charge du passé, notre Karma.

L'utilisation de mobilier en bois, de formes hautes et de grandes plantes vertes assureront de solides appuis pour la famille, en veillant à rendre le tout harmonieux et sans exagération, par contre, si la zone Famille se situe dans la chambre à coucher, on ne surchargera pas ce lieu de repos avec des plantes vertes, qui durant la journée fabriquent de l'oxygène par photosynthèse, mais le soir le consomme et le transforme en dioxyde de carbone, et nous risquerons alors d'avoir assez rapidement la sensation de manquer d'air et de nous réveiller fatigué(e).



**La zone de la Prospérité**  
**Attirer les opportunités...**

La zone Prospérité est une des plus convoitées en Feng Shui, lorsque nous parlons de prospérité et de richesse, nous faisons référence aux opportunités en tout genre, pas uniquement à l'argent. Cette zone harmonisée sera alors génératrice de nombreuses opportunités, par exemple, nous recherchons un véhicule et nous apprenons (par hasard) qu'un ami vend le modèle que nous envisageons.

**L'énergie Argent...** lorsque nous souhaitons augmenter nos finances et notre abondance, on aménagera convenablement cette zone Feng Shui, ainsi l'argent ne nous fera plus défaut, il convient cependant d'observer que bien souvent, c'est notre rapport à l'argent qui est complexe, il ne manque parfois qu'un cheveu pour générer un flux de richesse.

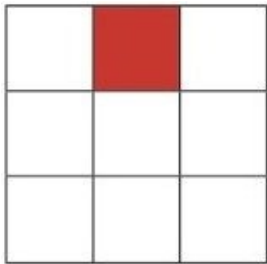
Quel est notre niveau d'exigence en matière d'argent ?... Répond-il à un besoin réel et conscient ?...

Éprouvons-nous un sentiment de culpabilité envers cette énergie, envers l'argent ?...

Cette zone est étroitement liée à notre épanouissement intérieur et au sentiment d'être comblé(e), elle met en exergue notre capacité à créer le bonheur dans nos vies, notre conception du bonheur est donc essentielle, c'est pourquoi d'autres zones Feng Shui devront être travaillées simultanément pour nous libérer de nos entraves inconscientes à l'abondance matérielle.

Il existe de nombreuses façons d'améliorer la richesse, en travaillant plusieurs zones Feng Shui simultanément, ou en utilisant les grilles de cristaux Feng Shui, de façon à créer un vortex d'énergie lié à cette intention, si ce domaine de vie (prospérité) est pénalisé, l'utilisation de remèdes Feng Shui ciblés sera fortement recommandée, si nous sentons qu'une routine ennuyeuse s'installe dans notre vie, si nous (ramons) pour atteindre nos objectifs, si nous rencontrons des obstacles dans nos actions, si nos finances s'évaporent rapidement, il est tant de tirer la sonnette d'alarme, travailler cette zone avec les bons éléments nous mettra en prise directe avec l'énergie de la richesse et générera de nombreuses opportunités, une stabilisation sereine de nos finances.

La zone Prospérité est valorisée par tous les symboles de richesse, les représentations de vos rêves, l'or et le pourpre, certaines plantes grasses, cependant on veillera à rendre le tout harmonieux et sans exagération, en effet si la zone Prospérité de la maison est surchargée de symboles mais que la zone opposée, celle des Bienfaiteurs est pauvrement aménagée, nous risquerons de créer un déséquilibre, du fait que nous ne serons jamais au bon endroit, au bon moment, il sera donc judicieux de toujours agir conjointement.



**La zone de la Reconnaissance et de la Renommée**  
**Gagner le respect des autres, valoriser son image...**

Cette zone gère la vie sociale de chaque individu, il s'agit de la zone de la réalisation de soi dans le monde extérieur, elle fait référence à l'image que nous véhiculons, à la façon dont nous sommes perçus par les autres.

Si nous avons l'impression d'être incompris(e) par notre entourage, si l'on nous manque souvent de respect, si nous manquons de reconnaissance dans notre activité ou dans la vie en général, si nous manquons de confiance en nous ou que nous sommes submergé(e) par la timidité, il sera salutaire de travailler cette zone.

En effet, valoriser cette zone Renommée nous amènera une plus grande conscience de nous-même et de nos qualités et défauts, nous pourrons alors accorder notre image à notre intériorité pour briller en public et oser vivre pour nous-même.

À quoi bon avoir une vie intérieure riche si elle n'est pas aboutie à l'extérieur ?...

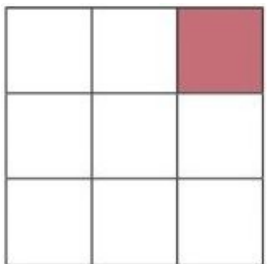
Remarquons ici le lien avec le don de soi après la réalisation de soi... à méditer.

Nous assumerons notre vie, en acceptant mieux notre destin et ce qui est inscrit dans notre parcours de vie.

Cette zone est aussi appelée Zone Célébrité et Réputation, on veillera donc à l'aménager correctement pour briller intensément sous les feux des projecteurs, cette zone est idéale pour les célébrités, les comédiens, les politiques ainsi que tous les métiers touchant aux médias.

Nous souhaitons faire notre come-back ?... nous améliorerons notre zone Renommée...

Le rouge est ici la couleur conseillée ainsi que les formes triangulaires et les symboles du Feu, élément expansif et élevant du Feng Shui, il conviendra cependant de veiller à rendre le tout harmonieux et sans exagération, car si la zone Renommée est trop chargée, on pourra être confronté aux excès de popularité et aux revers que sont le manque d'intimité ainsi qu'à l'oubli de Soi (perte de la conscience de soi), au détriment de l'image véhiculée.



**La zone des Relations humaines et de l'Amour**  
**Pour une vie amoureuse épanouie...**

Cette zone concerne aussi bien l'Amour dans le couple que les relations amicales, l'Amour restera le plus grand sujet d'actualité et un des plus grands objectifs de vie.

Combien de crapauds avant d'embrasser le prince charmant ?...

Combien d'échecs avant de comprendre cette énergie et combien de déviances aussi avant de trouver un coeur à son âme ou chaussure à son pied ?...

Pourquoi cette quête ?... nos âmes ne sont-elles pas dignes d'être aimées ?...

Combien d'amitiés déçues, combien de trahisons, de faux-semblants, de liens rompus, combien d'expériences difficiles, de passions destructives semblables à de petites morts, en apparence inutiles avant de trouver enfin l'âme soeur ?...

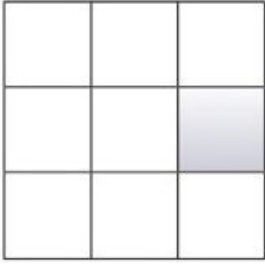
Si nous vivons des relations sans lendemain, si nous souffrons cruellement de solitude ou d'isolement, si notre vie amoureuse est chaotique, si nous sommes un coeur en quête ou si nos amis ne nous comprennent pas, si nous avons l'impression de ne pas fréquenter les bonnes personnes, si nous accumulons les déceptions sentimentales de toutes sortes, il sera urgent de travailler cette zone.

La zone Relations et Amour est essentielle dans la construction de notre personnalité et dans la connaissance de notre âme, c'est dans l'écoute de soi et au contact des autres que l'on apprend le plus, ce n'est d'ailleurs pas sans raison si la zone de la Sagesse est directement reliée à la zone Relations et Amour.

En aménageant cette Zone, nous allons harmoniser notre vie amoureuse, trouver l'âme-soeur si nous sommes célibataire et consolider notre relation si nous sommes en couple, sortir de l'isolement, nous allons aller plus volontiers vers les autres et vaincre la solitude.

Il peut s'avérer ici nécessaire d'utiliser des solutions spécifiques et de travailler plusieurs zones simultanément afin d'obtenir des résultats satisfaisants.

Cette zone est valorisée par les symboles de couple, plusieurs couleurs dont le rose, les représentations d'amour, comme pour les autres zones, on veillera à rendre le tout harmonieux et sans exagération, car trop valorisée ou trop chargée, nous risquerons de vivre beaucoup de relations et de manquer de recul par rapport à celles-ci, nous aurons alors trop d'informations à gérer et nous serons amené(e)s à vivre des relations légères ou superficielles.



### **La zone des Enfants, des Projets d'avenir**

#### **Comblar nos envies d'enfants, concrétiser un projet...**

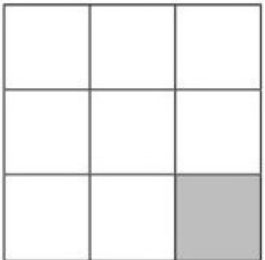
Cette zone est aussi appelée zone Créativité et Enfants, cette zone de l'habitat reflète tout ce qui concerne l'avenir, ce vers quoi l'on tend, il conviendra donc d'éviter ici le désordre au risque de désorganiser notre vie.

Lorsque nos projets avortent sans cesse, que nous n'avons pas d'objectifs de vie, lorsque nous manquons d'inspiration ou d'orientation, que nous voyons l'avenir de façon sombre et que la tristesse nous habite, que c'est notre lot quotidien.

Lorsque nous craignons pour l'avenir, que nos enfants prennent le dessus ou sont incontrôlables et que leurs envies échouent, la réponse se trouvera peut-être dans l'aménagement de notre intérieur et les influences présentes dans les lieux, il sera alors judicieux de travailler cette zone.

On commencera par ranger la zone et les pièces concernées par cet aspect de notre vie, puis on valorisera l'espace avec des objets de forme ronde, la couleur blanche, des symboles contenant l'élément Métal, les oeuvres d'art par exemple, seront ici bienvenues.

Valoriser cette zone avec les bons éléments nous aidera grandement dans la relation avec nos enfants, qui d'ailleurs occuperont cette aire de la maison si possible, nous serons plus créatif, plus joyeux(se), plus enjoué(e), plus optimiste et plus spontané(e) dans nos actions, la zone Créativité-Enfants est importante dans le sens où elle définit les objectifs à court ou moyen terme, son harmonisation est donc capitale pour tout un chacun.



### **La zone des Amitiés, des Bienfaiteurs**

#### **Être au bon endroit au bon moment...**

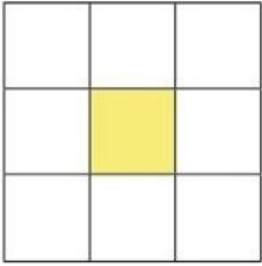
Cette zone Bienfaiteurs et Voyage est également appelée zone Aide Extérieure, elle joue le rôle de catalyseur d'opportunités, en ce sens elle est d'une grande importance en Feng Shui, qui est l'art du changement.

Qui sont ces aides extérieures, ces bienfaiteurs ?... ce sont tous les gens du quotidien.

Si nous avons toujours l'impression de devoir nous débrouiller par nous-même, si nous ne voyageons pas ou peu et que nos vacances sont épuisantes, si nous manquons des occasions parce qu'à chaque fois nous arrivons trop tard, si nous avons l'impression de vivre en décalage avec les événements au point de manquer des occasions, si nous avons le sentiment que nous ne pouvons compter que sur nous-même, il sera utile de travailler cette zone.

Valoriser cette zone avec les bons éléments nous mettra sur le chemin lumineux du courant de la vie, nous vivrons de plus en plus de coïncidences, nous aurons l'impression d'être toujours au bon endroit, au bon moment, que là où nous nous trouvons, il se passe toujours quelque chose, nous nous sentirons guidé intérieurement, nous aurons rapidement la certitude que le hasard n'existe pas, nous voyagerons de nouveau et nos déplacements seront eux aussi marqués par ce fil invisible de notre destinée.

Cette zone est valorisée par les objets métalliques, les formes rondes, la couleur grise, les symboles de voyages, comme pour les autres, on veillera à rendre le tout harmonieux et sans exagération.



### **Et au centre, la zone de la Santé**

#### **Le bien-être avant tout, faire le plein d'énergie...**

La zone Santé est à la fois la résultante et la force essentielle de l'ensemble des zones qui l'entoure, il n'y a pas de bon Feng Shui sans une zone santé saine et harmonieuse, la loi d'harmonie puisant la raison d'être du centre.

Lorsque nous parlons de santé, nous faisons référence au bien-être et à l'harmonie dans la globalité, notre psychisme, notre mental et notre corps physique.

Si nous possédons une santé fragile, si elle est régulièrement mise en difficulté, si nous sentons la dépression arriver, si nous sommes constamment dans un état de stress ou de surmenage, un état d'anxiété exacerbée, en proie au doute, si nous manquons d'orientation dans notre vie et que celle-ci semble nous échapper, alors, n'attendons plus, travaillons l'aménagement de la zone Santé de notre logement.

Le Feng Shui est une question d'intention et c'est notre énergie qui anime et imprègne les lieux, si notre santé mentale, psychique ou physique est fragilisée ou perturbée, notre capacité de manifester des changements bénéfiques et des opportunités sera elle aussi fragilisée, aussi dans ce cas le repos est indispensable, d'où nécessité d'une bonne hygiène de vie.

Valoriser cette zone avec les bons éléments nous mettra en prise directe avec votre énergie intérieure, nous serons alors en mesure d'impacter l'environnement et de l'influencer efficacement, chaque aménagement effectué avec intention aura la force de celle-ci, en agissant sur cette zone, nous aurons l'énergie pour remettre notre vie en ordre.

En réalité, le Feng Shui Tibétain est une façon de se réaliser soi-même au-delà du simple aspect bien-être environnemental, il s'agit ici d'influencer notre environnement en émettant des intentions conscientes qui vont générer des expériences de vie propres à nous faire évoluer en conscience, avec pour fil conducteur le bien-être, symbole de maîtrise de soi et à terme de réalisation de Soi, de notre Être qui passe par l'harmonie du Centre : la zone Santé.

Le Feng Shui est une voie de sagesse et d'évolution vers le "Bien" "Être" en deux mots, le premier signe de progrès sera le développement de l'intuition, c'est pourquoi le Feng Shui tibétain est aussi appelé Feng Shui intuitif.

Cette zone est valorisée par l'élément Terre, les formes carrées, la couleur jaune, les objets en terre, comme pour les autres zones, on veillera aussi à rendre le tout harmonieux et sans exagération.