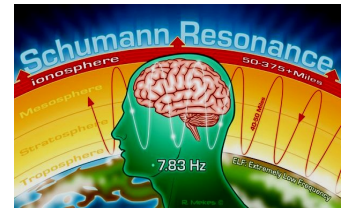


En 1952, Winfried Otto Schumann postula une activité électromagnétique des gaz de l'atmosphère terrestre qui produisent une onde-guide naturelle entre la Terre et l'ionosphère, appelée depuis "résonance de Schumann", ce qui lui permis de mesurer la fréquence (le taux vibratoire) de la Terre.



Cette résonance est considérée par les géophysiciens comme le "battement de cœur de la terre", ces battements donnant le rythme à toutes les formes de vie existant sur la Terre, y compris les êtres humains (qu'on retrouverait par exemple avec le tambour chamanique ?).

La terre est dotée d'une pulsation propre dont la fréquence est primordiale, car elle correspond (notamment) à la fréquence de la micro-motion de notre cœur, avec certaines de nos ondes cérébrales de type "alpha", ainsi qu'avec notre épiphyse... des recherches en chronobiologie ayant clairement mis en évidence l'importance de ces fréquences naturelles qui s'avèrent fondamentales pour notre équilibre biologique.

Des recherches en laboratoire ont par exemple prouvé qu'exposer des cellules vivantes à la résonance de Schumann génère un effet de protection (avec une immunité et une résistance accrues).

La fréquence de cette résonance qui a longtemps été de 7,8 Hz (Hertz), s'accroît depuis les années 1980, ce phénomène qui s'est développé lentement au départ s'accélère au point d'atteindre 12,8 Hz actuellement, cette augmentation importante influant sur nos vies sans que nous en ayons conscience...

Certains chercheurs dont Gregg Braden, pensent que lorsque la fréquence de la Terre va atteindre 13 Hertz, la Terre va arrêter ses rotations (?), arrivant alors au "point zéro" du champ magnétique terrestre, puis, qu'après quelques jours, elle va reprendre sa rotation... mais en sens inverse (?!), le soleil se levant alors à l'ouest pour se coucher à l'est.

Des inversions se seraient déjà produites dans le passé (?)... les Égyptiens auraient représentés le dernier changement sur leurs hiéroglyphes qui se serait produit il y a plus de 10.000 ans, pendant l'ère du lion.

Cette élévation de la fréquence vibratoire de la terre s'exprime également au niveau temporel, plus la vibration s'élève, plus le temps s'accélère et va s'accélérer de plus en plus sans que nous nous en rendions compte aujourd'hui.

Le changement de vibration terrestre apporte des répercussions sur le fonctionnement de nos organes mais aussi de nos hormones, induisant divers troubles fonctionnels tant que l'on ne se cale pas au diapason avec la nouvelle vibration ambiante.

Ainsi, l'élévation du niveau vibratoire de la Terre semble moins stimuler le corps physique (la matière) et privilégier le psychisme (le corps mental) et le spirituel (le corps spirituel).

Les changements produits se concentrant moins sur les aspects matériels de la vie et privilégiant davantage l'esprit et la conscience qui s'ouvrent et se développent, ce qui semble être le cas de la période de transition actuelle et qui peut constituer une étape pénible, car l'organisme doit s'adapter à ces élévations progressives, d'autant plus difficilement que l'on résiste au changement en cours ou qu'on ai un mode de vie déséquilibré.

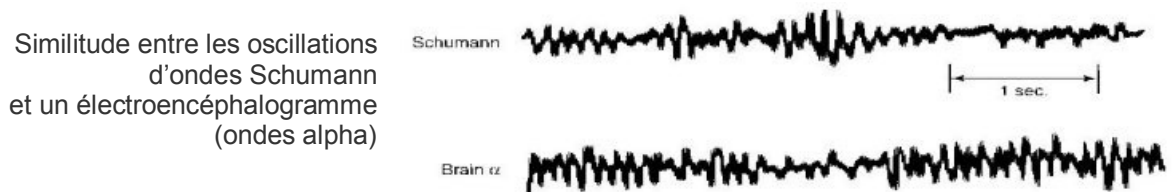
Il est également hautement probable que la prolifération des rayonnements électromagnétiques artificiels dans lesquels nous baignons de manière permanente brouillent les réceptions vibratoires du corps ne facilitant pas cette harmonisation avec les fréquences de la Terre.

Il existe ainsi une relation harmonique entre la terre et nos rythmes internes...

Nos rythmes internes interagissent avec les rythmes externes, affectant notre équilibre, nos schémas REM (rapid eye mouvement), notre santé et notre concentration mentale, et les ondes de la résonance de Schuman participent sans doute à la régulation de notre horloge interne, agissant sur notre sommeil et nos rêves, nos états d'éveil, et nos sécrétions hormonales...

Comme des vagues sur une corde, ces ondes ne sont pas toujours de la même intensité, et elles varient selon l'activité électrique à la surface de la Terre, car elles ne semblent pas être provoquées par des éléments internes comme le noyau de la Terre, mais plutôt liées à l'activité électrique dans l'atmosphère, en particulier pendant des périodes d'activité intense de foudre et elles varient aussi en fonction des changements provoqués par le cycle solaire (cycle de onze années).

Le cerveau humain et le système nerveux se syntonisent donc sur les émissions d'ondes scalaires de la Terre, et dès lors que les propriétés de la cavité électromagnétique de la Terre demeure à peu près identique, ces fréquences demeurent stables.



Les signaux rythmiques du corps humain

Nos cellules sont de minuscules piles électriques, elles sont influencées par ces changements de fréquences, de plus, notre cerveau produit des ondes qui vibrent en harmonie avec la fréquence terrestre, notamment les ondes alpha...

Les fréquences inférieures à 12 Hertz correspondant aux états de détente, de somnolence, d'hypnose... alors que les fréquences supérieures, qui sont celles qui prédominent actuellement, correspondent à des états d'énerverment, d'anxiété, de travail cérébral intense...

Ainsi, des liens existent entre ces signaux rythmiques et la santé et le bien-être, les fréquences auxquelles pulsent les neurones, notamment, déterminant le type d'activité de notre cerveau :

- **Les ondes Delta** (entre 0 et 4 Hertz), qui sont présentes dans le sommeil très profond, on a ainsi observé que l'hormone de croissance (la mélatonine), stimulée durant cette période de sommeil (le pic de sécrétion se situant aux environs de deux heures du matin), est bénéfique pour la guérison et la régénération.
- **Les ondes Thêta** (entre 4 et 7 Hertz) sont présentes dans le sommeil, mais peuvent aussi être dominantes dans des états de méditation profonde, elles sont associées aux rêves lucides, là où nous sommes réceptifs à des informations au-delà de notre conscience normale.
- **Les ondes Alpha** (entre 7 et 13 Hertz) sont présentes dans le rêve et dans la méditation légère, quand les yeux sont fermés, ces ondes alpha pulsent à travers tout le cortex cérébral. La fréquence des ondes alpha est aussi la même que la fenêtre de fréquence de résonance des champs électromagnétiques de la terre.
- **et les ondes Béta** (entre 13 et 40 Hertz) dominant l'état d'éveil lorsque notre attention est dirigée vers le monde extérieur et occupé à des tâches cognitives (de réflexion). Elles sont associées avec la concentration, l'acuité visuelle et un état attentif.

Or, on sait que lorsqu'on est privé de sommeil et surtout de la période de rêve (ondes alpha et thêta), on devient stressé, qui peut aller jusqu'à la dépression nerveuse.