

De nombreuses études réalisées à ce jour démontrent des effets thermiques et des effets athermiques, ainsi qu'une interaction avec notre métabolisme...

### **C'est ainsi que dans un premier temps, on observe une phase d'alarme...**

Le cerveau soumis à une stimulation ponctuelle de rayonnements électromagnétiques artificiels de type micro-ondes déclenche des réactions spécifiques de l'organisme impliquant des réponses neuronales, neuroendocrines, métaboliques et comportementales, ainsi, le cerveau compare la situation nouvelle à des expériences passées afin d'élaborer une réponse adaptée.

La prise en charge des éléments stressants s'effectuant via le système nerveux central (SNC), le système nerveux périphérique (SNP) et le système endocrinien (SE).

### **Les réponses s'élaborant selon plusieurs phases...**

- 1 / La réception du stressor par les organes sensoriels et leurs innervations afférentes.
- 2 / La programmation de la réaction au stress au niveau du cortex et du système limbique (SL) (amygdales, bulbe olfactif, hippocampe, septum, corps mamillaire,...)\*.  
\* Le couple Cortex/SL étant un système d'analyse comparative utilisant comme banque de données les "souvenirs" issus d'expériences.
- 3 / Et le déclenchement de la réponse de l'organisme via les amygdales et l'hippocampe, qui vont agir sur l'hypothalamus et la formation réticulée du tronc cérébral, afin d'activer le système nerveux végétatif (SNV) et le système endocrinien (SE), l'amplitude de l'alarme étant régulée par le système limbique (SL).

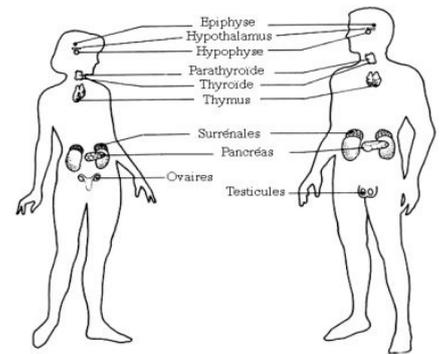
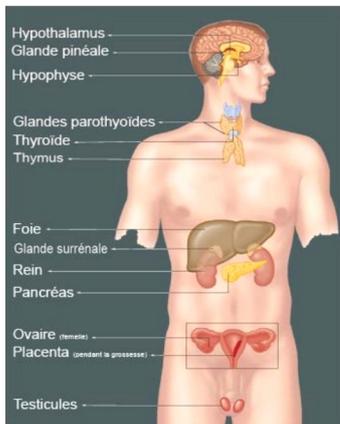
### **Des symptômes vont apparaître...**

- Une modification du comportement, une irritabilité ou une agressivité (une ambiance électrique),...
- Des maux de tête, des troubles psychiques, oculaires, des raideurs musculaires,...
- Des syndromes asthéniques chroniques, un sommeil non réparateur,...

### **Puis c'est la phase de résistance...**

Suite à la phase d'alarme, si l'exposition à l'élément stressant persiste même à faibles doses (par exemple : une irradiation par une antenne-relais) ou devient chronique (irradiation d'un utilisateur en addiction au téléphone mobile qui ne respecte pas l'autorégulation du corps par rapport à l'indice DAS de son mobile), certaines glandes endocrines, l'hypothalamus notamment, vont analyser ces stress constants et activer la sécrétion des diverses hormones,...

En règle générale l'humain soumis et exposé à ce type de rayonnements artificiels ne possédant pas dans son "répertoire cognitif" de stratégie préétablie pour se défendre efficacement contre ce type d'agression, la stimulation hypothalamique entraîne une réponse générale stéréotypée inappropriée à ce type d'agression, ce qui souvent en accroît l'impact négatif.



### **Enfin, lorsque l'organisme va être dépassé, il va "craquer", et des manifestations vont alors s'exprimer et se concrétiser...**

Pour juger de la dangerosité potentielle de ces rayonnements, certains facteurs seront toutefois à prendre en compte...

### **La durée de l'exposition**

Résultant du temps et de la fréquence des expositions successives\*\*, les troubles physiques n'apparaissent généralement pas immédiatement...

- L'organisme va s'épuiser à réparer les dommages, aussi lors d'expositions prolongées, il va arriver un moment où les capacités de réparation du corps vont être débordées et des pathologies vont se déclencher...

\*\* C'est ce délai de latence qui rend les études sur la nocivité potentielle si difficiles à réaliser, car les problèmes pourront apparaître 10, 20 ans plus tard...

### **L'intensité**

Qui dépendra de la puissance de l'émetteur et de la distance à laquelle on se trouve par rapport à l'élément émetteur, par exemple, la nocivité d'un champ électromagnétique (CEM) émis par une simple ligne électrique ne sera que de 50 centimètres à un mètre, par contre, elle sera de plusieurs centaines de mètres pour une ligne haute tension, si une habitation se trouve sous la ligne ou à un kilomètre de celle-ci, le risque ne sera évidemment pas le même.

### **Les effets dépendront aussi de chaque utilisation**

Il existe beaucoup de cofacteurs, le professeur C.W. Smith (UK), par exemple, a noté avec étonnement dans son ouvrage : L'homme électromagnétique, que chaque personne présente des fenêtres particulières de sensibilité aux ondes, ce qui s'expliquerait notamment par leur vécu.

La durée d'exposition à telles ou telles influences de telles ou telles longueurs d'ondes, possédant un effet cumulatif qui varie d'une personne à l'autre, et les éventuels malaises seront donc différents.

L'aboutissement de ces phénomènes constituant ce qu'on appelle le Syndrome des Micro-Ondes, le bon sens nous disant que moins on sera exposé, mieux ce sera pour la santé et le bien-être, et qu'il conviendra d'observer le principe de précaution en se préservant...