

Insomnies ?... Du mal à se réveiller ?...
Selon la médecine chinoise, l'horloge biologique interne peut aider
à rétablir naturellement son rythme biologique.

Il y a bien longtemps, la médecine traditionnelle chinoise (MTC) a découvert que le corps fonctionne
selon une horloge des organes, qui se reflète dans les méridiens d'énergie,
eux-mêmes liés aux différents organes, on appelle ce processus le rythme circadien.

http://www.holisticattitude.com/?page_id=1196

<https://www.principes-de-sante.com/therapies/medecine-chinoise-les-organes-indications-energetiques-et-emotionnelles>

