

Aperçu sur la lithothérapie

Les pierres possèdent des pouvoirs énergétiques puissants, belles et rares, elles sont en général associées aux bijoux, on connaît cependant moins leurs mystérieuses mais bien réelle influence sur le bien-être.

La lithothérapie est l'application thérapeutique de l'énergie émise par les minéraux.

Rééquilibrer les corps énergétiques, vaincre le stress, l'anxiété, prévenir ou soulager les rhumatismes, une migraine, une arthrose, éliminer les toxines du corps et même maigrir... elles peuvent protéger, voire guérir, elles méritent en tout cas que l'on s'intéresse de près à leur univers fascinant.

Les énergies des pierres et des cristaux constituent la garantie d'un système énergétique puissant, elles agissent sur trois plans : physique, mental et spirituel.

En fonction de ses besoins, de ses faiblesses et de ses désirs, chacune d'entre elles pourra répondre à ses attentes, on pourra ainsi les laisser en permanence dans certaines pièces pour annuler certaines nuisances ou bien pour réenergiser un lieu de vie.

De la magie à la science...

La thérapie par les pierres ou lithothérapie est souvent considérée comme une superstition venue du fond des âges, cependant, grâce aux travaux sérieux et rigoureux d'un docteur en philosophie des sciences, Robert Blanchard (qui s'est lui-même guéri par les pierres), la lithothérapie a gagné en explications scientifiques.

Migraine, fatigue, douleurs : à chacun de nos maux correspond sa pierre... la lithothérapie viendrait-elle de passer du registre de la magie à celui de la science ?...

Le pouvoir des pierres n'aurait rien d'une superstition ou d'une vue New Age, mais serait comme d'autres thérapies accomplies, une procédure dont l'effet s'appuie sur la chimie physique.

Les pierres ne sont pas des corps inertes

Malgré leur apparence de stabilité et d'immuabilité, les pierres sont comme tous les corps de l'univers : elles se caractérisent par des constantes physiques comme la masse, la chaleur, la radioactivité, l'électromagnétisme...

Ce sont aussi comme tous les éléments de la nature des centrales énergétiques faites d'atomes et d'électrons, et c'est grâce aux électrons qu'elles échangent des ions avec les corps voisins.

Toutes les pierres évoluent ainsi constamment en manifestant des oxydations, des réductions, des transformations en d'autres corps...

Les lois de ces échanges sont décrites par la chimie physique, les combinaisons d'éléments chimiques contenus dans les pierres sont aussi variées qu'il y a de pierres différentes.

Chaque pierre interagit avec l'extérieur par des échanges ioniques, thermiques, électromagnétiques, ou encore radioactifs en fonction de la plus ou moins grande présence d'aluminium, de lithium, d'iode, de brome, de silice, de nitrate, de potassium... bref, de tous les éléments chimiques qu'elle contient qui constituent le tableau du chimiste Mendeleïev.

De la pierre à l'homme, par les canaux ioniques

Depuis les travaux du prix Nobel français Louis de Broglie sur la mécanique ondulatoire, il est admis que tous les objets matériels peuvent être définis par deux formes : une forme corpusculaire qui décrit leur apparence matérielle, et une forme ondulatoire.

Chaque corps peut ainsi être vu sous l'angle de la matière, ou de sa longueur d'onde, par exemple le fluor a une longueur d'onde de 977 cm, le chlore de 565 cm et l'iode de 214 cm.

Tous les éléments d'une composition chimique ont leur fonction d'onde et c'est cette dernière qui transporte l'énergie des éléments, c'est de cette manière que les pierres vont échanger avec nous l'information qu'elles recèlent, pour cela elles empruntent le chemin des canaux ioniques.

De l'oligothérapie, version énergétique

La chimie de chaque pierre indique quelle longueur d'onde elle peut émettre, et donc quel organe composé de ces mêmes éléments qu'elle peut atteindre.

Par exemple, la médecine traditionnelle donnera du magnésium, du fer, du cuivre, du lithium sous forme orale ou parentérale, la lithothérapie fournira elle aussi à l'organe malade l'élément chimique dont il a besoin, mais par voie énergétique, par rayonnement des ondes.

Ainsi, la médication classique pour soulager un état dépressif va administrer du lithium, en lithothérapie on va rechercher les pierres qui contiennent le plus de lithium, comme la kunzite.

Cette pierre étant un inosilicate de la famille des spodumènes dont la formule chimique est : Li Al Si O_3 , notation chimique indiquant qu'elle contient de l'aluminium, du lithium et de la silice, indiqués en médecine orthomoléculaire pour pallier les troubles du système nerveux et les états dépressifs.

Chaque élément va alors transmettre sa trace chimique à l'organe par vibration.

La démarche générale d'une lithothérapie scientifique consistera en la recherche systématique pour chaque symptôme des affinités entre les éléments dont sont composées les pierres et les molécules chimiques qui composent les médicaments déjà utilisés en médecine contre certaines maladies.

En lithothérapie, les ondes émises ne pouvant atteindre que les cibles qui vibrent sur la même longueur d'onde, alors que la chimie a du mal à circonscrire son action, les ondes ne peuvent s'égarer et toucher des organes ou des cellules non ciblées, cette caractéristique permet de dire que la lithothérapie est une pratique dénuée de tout risque.

Leur utilisation...

Dans les chambres, les lieux de méditation

L'améthyste, la variété foncée étant la plus puissante (le bord de l'agate devant être épais), purifiera le climat, elle sera très apaisante.

Elle sera recommandée pour des personnes hypersensibles, ainsi que pour des personnes fragiles psychologiquement.

Ses propriétés permettront de rééquilibrer en énergie des lieux fréquentés par des gens très affaiblis, tant au niveau physique que psychologique, elle conviendra parfaitement pour une salle de méditation, car l'énergie qu'elle dégage permet une élévation du niveau de conscience.

Dans une chambre à coucher, elle procurera un sommeil réparateur et évitera de faire des cauchemars.

Enfin, elle purifiera les lieux où se trouvent des personnes malades.

Pour toutes les pièces

La calcite orange est une gemme conseillée pour tout le monde.

Elle harmonisera en énergie toute une pièce, elle procurera du réconfort, de la chaleur.

Elle sera utile pour les personnes ayant perdu des êtres chers, l'absence et le vide seront atténués par ses bienfaits.

Dans l'environnement professionnel, elle rendra les contacts harmonieux, les relations commerciales seront facilitées, elle améliorera l'ambiance.

Le simple fait de mettre une calcite dans un endroit qui nous est inconnu nous rassure et on se sent à l'aise comme chez soi, enfin elle stimule la créativité.

Pour des bureaux, des commerces

La citrine sera excellente pour les personnes devant fournir un effort intellectuel intense.

Elle sera très utile dans les espaces commerciaux pour capter l'attention de la clientèle.

Cette gemme chatoyante réconforte, c'est un cadeau recommandé pour une personne malade, car elle apportera une énergie nouvelle qui lui permettra de guérir.

Dans les espaces de communication

La chrysocolle est une gemme très positive, elle renforcera l'amitié, ayant les mêmes propriétés que la turquoise, elle chassera les ressentiments et permettra d'être plus tolérant.

Placée dans une pièce, elle fera régner la paix et permettra une meilleure communication entre les personnes.

Les cristaux de roche sont par excellence le minéral qui sera le plus efficace pour assainir un lieu de vie, ils pourront neutraliser les ondes telluriques, en ayant préalablement défini bien sûr où elles sont les plus nocives.

Quand la zone sera détectée, on pourra par exemple placer plusieurs cristaux à pointe unique en cercle, un courant à circuit fermé va alors se produire qui neutralisera les énergies négatives, on ne les placera cependant pas n'importe où, et il ne faudra pas non plus que les pointes soient orientées vers le haut.

Les cristaux de roche étant des puissants régénérateurs, ils pourront assainir et purifier les lieux où se trouvent des malades, ils pourront aussi permettre de réanimer n'importe quel endroit, car leur énergie est très puissante.

Ils pourront également très utiles dans les relations commerciales, dans des bureaux, dans des cabinets de consultations et bien sûr les pièces à vivre, leur forme, les pointes, leur provenance seront importantes pour optimiser les résultats, par contre il n'est pas conseillé de mettre des cristaux dans une chambre, surtout celle des enfants.

Dans l'entrée

L'oeil-de-tigre est une gemme de protection, il possède un effet miroir, il réfléchira les ondes négatives vers son émetteur et permettra de repousser les ondes négatives de chez soi.

Il donnera de l'énergie et du dynamisme, le sens du contact avec autrui.

Dans la chambre

Le quartz rose sera la mieux adaptée pour une chambre d'enfant, surtout quand il est très agité, nerveux, le rose étant en relation avec l'enfance, avec les sentiments.

Dans la pièce à vivre d'une habitation, elle sera recommandée pour adoucir les tensions, les personnes auront alors des rapports beaucoup plus affectueux.

Dans un commerce ou un bureau, elle inspirera de bonnes idées et de la créativité.

Le quartz rose absorbe la rudesse d'un lieu, elle est source de joie et de sérénité.

Pour se protéger des pollutions électromagnétiques

La tourmaline noire, sera une excellente alliée contre toutes les pollutions électriques émises par les ordinateurs, téléviseurs, appareils électroménager,... par exemple, des petites tourmalines à proximité garantiront une protection d'une grande efficacité.

Elle sera également utile pour des endroits mal aérés ou disposant de peu d'éclairage naturel, comme les bureaux, par exemple où les tensions non éventées s'accumulent, la situation s'améliorera en plaçant ces gemmes aux quatre coins de ces pièces.

La shungite, sera aussi excellente pour neutraliser les perturbations électromagnétiques, elles pourra également être posée sur un bureau, près d'un ordinateur, d'un modem, ou encore sur le compteur électrique.

Sa structure carbonée originale faite de fullerènes lui confère des propriétés exceptionnelles, comme par exemple de dépolluer aussi l'eau de boisson, et de plus, faculté primordiale, elle ne "se charge pas".

* Il convient de noter que la tourmaline "bloquera tout", aussi bien le bon comme le mauvais, alors que la shungite, elle, filtrera les effets néfastes des ondes électromagnétiques, mais laissera passer les ondes qui nous sont favorables, ce sera un choix à faire et à expérimenter.

Lieu de vie	Couleurs préconisées
Entrée, hall	Jaune et rose, orange
Salle de séjour	Blanche, beige, orange et verte
Chambre	Blanche, rose, violette, bleue
Chambre de personne malade	Blanche, jaune, violette
Endroit de méditation	Blanche, mauve, violette, noire
Toutes les pièces	Jaune et verte
Espace commercial/Communication	Blanche, orange, jaune, verte, bleue
Pierres contre les pollutions de tous types	Blanche, mauve, violette, noire

Bien choisir ses pierres

Pour une utilisation efficace, dans un lieu de vie ou professionnel, les pierres devront être de grande dimension, de préférence plus de 10 cm, pour qu'elle puisse rayonner dans toute les pièces.

On pourra utiliser des pierres moins grandes, dans ce cas 4 à 5 pierres de petite dimension feront l'affaire.

On peut se procurer des pierres dans les boutiques de gemmologie, il faudra toutefois veiller à ce qu'elles soient authentiques, et non de synthèse, en effet environ 40 % des pierres que l'on trouve actuellement dans le commerce sont fabriquées dans des fours à une température de 2.000 °C et refroidies en quelques jours, et si elles sont d'une facture parfaite, elles ne possèdent en revanche plus de pouvoir thérapeutique.

On notera également que dans bien des cas les pierres brutes ont plus de pouvoir que les pierres taillées, qui ont eu à subir les contraintes du "tambour".

La plupart des personnes qui commercialisent des pierres conseillent à celles et ceux qui souhaitent en acquérir de se fier à leur instinct, la méthode n'étant pas mauvaise en soi puisqu'une pierre peut en effet "appeler" l'organe malade en émettant la même longueur d'onde et en rentrant en résonance.

Les personnes qui ne font pas suffisamment confiance à leurs sensations auront la possibilité d'objectiver ce choix en ayant recours aux critères de l'oligothérapie.

Pour résumer...

Pour énergétiser, faire remonter les énergies d'un lieu de vie privé ou professionnel, on pourra disposer sur le bord des fenêtres **des petits cristaux de roche**, et un autre que l'on mettra dans la pièce, si possible au centre, dans ce cas un cristal de roche de plus de 6 cm sera recommandé.

Pour se protéger des pollutions électromagnétiques, on disposera sur le bord des fenêtres et devant les appareils électriques, des écrans d'ordinateur et du téléviseur, **du quartz tourmaline, de la shungite ou de la tourmaline noire, ou bien de l'obsidienne.**

On notera que les pierres sont là pour nous protéger, mais aussi pour nous permettre d'évoluer, des pierres de protection pourront être utilisées sans restriction, la seule condition à respecter étant d'être toujours sincère dans sa démarche, l'utilisation des énergies cristallines à seules fins de puissance pouvant se retourner contre une personne indélicat.

L'entretien

Toutes les pierres doivent être déchargées et rechargées avec précaution (sauf la shungite qui ne se charge pas), la fréquence dépendant de l'intensité de l'usage.

Les pierres sont vivantes et se transforment au fur et à mesure de leur utilisation : elles changent de teinte, se fissurent et peuvent même perdre leurs propriétés si elles sont trop sollicitées.

Mais si on les entretient bien et leur envoie de l'énergie positive, elles la conserveront et pourront la restituer.

Il existe plusieurs techniques pour l'entretien, le nettoyage et la purification énergétique des pierres et cristaux de lithothérapie, les quatre principales d'entre elles étant l'eau, l'enfouissement, le sel et la fumigation.

Quoi qu'il en soit, on traitera toujours ses pierres et cristaux avec amour et respect.

Quand nettoyer une pierre ou un cristal

- Lorsqu'on achète une pierre ou qu'on nous en offre une, elle est déjà chargée par l'énergie des personnes qui l'ont manipulée, la première chose à faire sera de la décharger et de la purifier des énergies (potentiellement négatives) qu'elle a accumulées.
- Lorsqu'on les utilise pour des séances de lithothérapie, durant ces dernières, elles se chargent et se déchargent et il est nécessaire de neutraliser ces apports et dépenses énergétiques pour préserver leur propriétés et leur équilibre.
- Enfin lorsqu'on les porte des pierres de manière quotidienne.

La purification par l'eau

Si tous les lithothérapeutes ne préconisent pas les mêmes techniques d'entretien, il tombent tous d'accord sur la purification par l'eau, une technique à la fois simple et efficace.

Il suffit de les immerger dans un bol d'eau déminéralisée, d'une source ou dans une rivière (éviter l'eau du robinet), puis de les laisser se recharger au soleil de préférence levant durant environ une heure, sachant que toutes les pierres sont fragiles et doivent être maniées avec précaution.

Cette technique d'entretien devant devenir un réflexe mis en œuvre après chaque utilisation.

* Avec prudence, car toutes ne supportent pas l'eau, c'est notamment le cas de l'azurite, de la célestite, du grenat, de la pyrite ou du soufre.

L'enfouissement

Cette technique est préconisée pour les pierres et cristaux qui ont besoin d'une purification en profondeur, pour ce faire, on trouvera un point de terre favorablement chargée en énergie et on les enfouira.

Pour une purification et un déchargement efficace, on les laissera pendant une durée de plusieurs semaines à plusieurs mois, de cette manière elles se déchargeront de toutes les énergies qu'elles auront accumulées et retrouveront une seconde vie.

Lorsqu'on les déterrera, on les nettoiera à l'eau (déminéralisée ou de source), puis on les polira avec un chiffon avant de les recharger.

La purification par le sel

Il existe plusieurs approches concernant la purification par le sel :

- La première recommande de placer les pierres sur un amas de sel marin et de les laisser se décharger grâce à l'absorption des énergies par le sel.
- La deuxième école préconise d'utiliser une solution de sel cristallisé dissoute dans de l'eau (Reynald Boschiero, un spécialiste, recommande par exemple d'utiliser du sel de Guérande ou de Noirmoutier en combinaison avec de l'eau déminéralisée).

On couvre ensuite le récipient d'un voile opaque et on le laisse reposer pendant au moins trois heures, après cette purification, on les rince à l'eau claire et on les laisse sécher au soleil.

On trouve sur le site de Reynald Boschiero un sel spécifiquement assemblé pour une purification totale de cristaux.

* On notera que les bains ne peuvent servir que pour une pierre et une purification, en observant également que toutes les pierres de lithothérapie ne supportent pas le contact avec le sel.

La fumigation

Il s'agit d'une technique douce pour purifier et les décharger, qui consiste à les passer dans la fumée dégagée par de l'encens, du bois de santal ou bien du papier d'Arménie.

On utilisera cette technique lorsqu'on souhaitera nettoyer des pierres et cristaux peu sollicités ou fréquemment purifiés.

L'idéal sera de les poser dans une druse d'améthyste, elles se nettoieront et se rechargeront alors seules... et dans ce cas on n'aura plus besoin de les exposer à la lune ou au soleil...

Exemple d'utilisation

Aégyrine	Protège contre les manipulations d'énergies. Elle permet de lutter contre les personnes malhonnêtes.
Aigue-marine	Protège lors de grands voyages en mer. Développe le pouvoir de séduction pour une femme. Favorise les échanges.
Alexandrite	Elle nous aide à réussir dans la vie. Cette gemme très recherchée est idéale pour accéder aux hautes sphères de la société. Assure la célébrité.
Ambre	Pierre de protection totale pour le système énergétique. Grande vertu aphrodisiaque.
Améthyste	Harmonise l'énergie d'un lieu, permet d'accéder aux perceptions extra-sensorielles en toute sérénité. Apaise les âmes en détresse et protège les personnes victimes de manipulation d'énergie.
Apatite	Renforce l'énergie vibratoire d'un lieu, neutralise les réseaux de Hartmann et de Curry.
Azurite	Dans une pièce, elle permet de capter l'attention des gens, elle incite à la communication. Dissipe les disputes, favorise les contrats.
Baryte	Protège contre les perturbations énergétiques de l'habitat. Assainit les lieux où se trouvent des personnes malades.
Cristal de roche	Favorise le calme intérieur, la clairvoyance, l'étude du symbolisme. Protection contre les énergies cosmotelluriques négatives.
Émeraude	Protège, recharge en énergie, favorise les entreprises amoureuses, la divination, les rêves prophétiques.
Labradorite	Pierre des soignants, protection contre les pompages psychiques. Renforce l'aura.
Lapis-lazuli	Sagesse, compréhension, pierre de l'amitié, c'est la pierre de protection des Égyptiens. Protège contre les influences néfastes.
Obsidienne, Œil céleste	Bouclier absolu, utile contre toutes sortes de mauvaises énergies. Favorise les facultés médiumniques.
Œil-de-tigre	Protection absolue, renvoie les énergies négatives à l'expéditeur. Assure de bonnes fondations dans l'existence.
Péridot	Renforce le psychisme, permet de ne pas être perturbé par des ondes négatives captées au contact de l'entourage.
Pierre de lune	C'est la pierre de protection des femmes par excellence. Elle apporte la santé et une vie amoureuse épanouissante.
Quartz rutilé	Protège des failles énergétiques terrestres, remédie aux sortilèges. Développe le magnétisme.
Quartz spectre	Apporte la puissance absolue, l'opulence. Augmente les qualités viriles chez un homme. Très utile pour faciliter la procréation chez l'homme et la femme.
Staurotide	Recentre les personnes épuisées psychologiquement. Protège le corps éthérique de toutes attaques.
Stibine	Bouclier de protection, sa puissance est comme celle de la tourmaline noire.
Shungite	Protège contre les pollutions électromagnétiques, et ne se charge pas.
Topaze impériale	Chance, célébrité, pouvoir intellectuel décuplé. Protège les nouvelles entreprises.
Tourmaline rose	Permet de rencontrer l'amour. Augmente les qualités féminines et masculines. Protège contre les chagrins d'amour. Permet de garder les pieds sur terre dans une relation amoureuse.
Tourmaline pourpre	Force intérieure, protection des vibrations énergétiques, guide vers les hautes pensées et la spiritualité sans tricher.
Tourmaline noire	Protège contre toutes les pollutions électromagnétiques, les manipulations d'énergies, les sortilèges.
Turquoise	Pierre de protection aussi importante que le lapis-lazuli en Égypte. Protège lors de voyages.