



Robert Becker (prix Nobel), chercheur spécialiste en rayonnements électromagnétiques, se déclare très préoccupé par l'électropollution : "Pour moi, il est clair qu'actuellement la plus grande source de pollution dans notre environnement est la prolifération des champs électromagnétiques..."



Au coeur de notre cerveau se trouve la glande pinéale, une glande endocrine particulièrement sensible à la lumière et aussi la principale source de mélatonine, une hormone régulant de nombreuses fonctions clés de la croissance et de la santé, et qui nous protège efficacement.

Cette hormone régule notamment les rythmes circadiens qui gouvernent nos cycles veille/sommeil, mais c'est aussi un des meilleurs destructeurs de radicaux libres, assurant ainsi la synthèse de l'ADN et de la division cellulaire.

Le principal impact des radios-réveils numériques est généré par le transformateur qui émet un puissant champ magnétique.

Lorsqu'on dort à proximité, ou si l'installation électrique est défectueuse, l'exposition à ces champs électromagnétiques suffit à fortement réduire la production nocturne de mélatonine, ainsi, dormir dans une chambre au milieu de nos appareils favoris (téléphone sans fil, téléphone portable, radio-réveil, lecteur de CD, radio, ordinateur, télévision,...) pourra fortement en inhiber la protection nocturne.

Pour se préserver de leur impact, on pourra conserver son radio-réveil numérique, mais en l'alimentant avec des piles lorsque ce sera possible, dans ce cas, il n'émettra plus de champ magnétique.

Une autre solution consistera à se procurer un radio-réveil qui fonctionne également avec des piles et qui dispensera de branchement sur le secteur, garantira de ce fait une absence d'émission de champs électromagnétiques.

On pourra ainsi continuer à pouvoir poser son radio-réveil près de son lit et écouter sa radio préférée, mais sans être exposé à des ondes perturbatrices.

