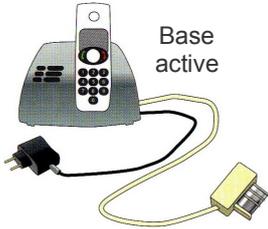


Avec le Wifi, les téléphones sans fil DECT (Digital Enhanced Cordless Telephone) sont une des pollutions électromagnétiques majeures dans les habitations...

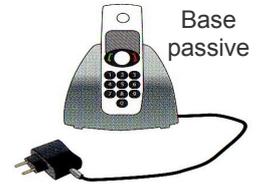


Comme les box Wifi, les stations de base (la base active) émettent en permanence 24h sur 24 un champ intense en hautes fréquences, des micro-ondes pulsées qu'il ne faut pas sous-estimer, quand on sait qu'il s'agit de la même gamme de fréquences que celle des téléphones mobiles, et qui de plus, rayonnent non seulement chez soi, mais également chez les voisins sans même qu'on l'utilise, à l'inverse du combiné qui n'émet lui, que lorsqu'on téléphone...



Base active

Un double combiné (duo), comprend 2 téléphones et 2 bases :  
- la base principale (dite base active, celle qui se branche sur la ligne téléphonique), est celle qui rayonne continuellement (24 h sur 24),  
- alors que l'autre (dite passive), ne rayonne pas (en principe), cette base se connectant uniquement sur le courant et ne servant qu'à recharger le combiné, elle est souvent plus petite que la base active.



Base passive

### Pour se préserver



Une solution pourra consister à employer un téléphone filaire, qui est sans effet nocif pour des communications prolongées, avec une réserve toutefois : si le téléphone est connecté sur une box pour bénéficier de la téléphonie illimitée par Internet, il faudra équiper la box d'un câble USB de mise à la terre pour stopper la remontée des champs électriques (voir fiche sur le Wifi).

\* On notera que les téléphones filaires fonctionnent en courant continu, et que, quand ce sera possible, ce sera l'idéal, car ils ne rayonnent aucuns champs électromagnétiques 50 Hertz, et de ce fait, ils n'émettent donc aucunes ondes (sauf s'ils ont un répondeur intégré, ou s'ils sont connectés à une box Wifi).



### Les téléphones sans fil analogiques rayonnent eux très peu...

Certaines marques proposent des téléphones analogiques et dont la base active cesse de rayonner quand on raccroche, cette spécificité est indiquée sur la boîte par la mention ÉCO DECT qui accompagne un logo représentant une antenne rayonnante.

Avec ce type de produit, on peut programmer en mode ÉCO DECT ou bien ÉCO + DECT, le mode ÉCO + DECT étant le seul qui stoppe complètement les rayonnements en fin d'appel (le réglage ÉCO DECT ne faisant que les atténuer), ce qui pourra s'avérer une excellente solution pour se protéger sans avoir à déplacer la base téléphonique.

\* Attention, ECO DECT veut dire économique, mais pas écologique, on trouve sous cette appellation des téléphones qui répondent uniquement à des titres d'économie de fonctionnement. Il faut exiger le label FULL ECO MODE, qui lui, garantit l'absence d'émissions lorsque le téléphone n'est pas utilisé (hors communications), et qui présente un autre avantage : sa puissance d'émission peut s'ajuster en fonction de l'éloignement entre le combiné et sa base, plus on est près de la base, moins il rayonne...



Si on est adepte des longues conversations téléphoniques, on pourra par exemple utiliser deux téléphones :

- un téléphone sans fil (avec réglage ÉCO + DECT) pour son côté pratique,
- et un téléphone filaire dont on privilégiera l'utilisation, en choisissant par exemple un téléphone filaire pouvant être connecté à la box (dont la mention compatible internet box est portée sur le conditionnement du téléphone).
- si le téléphone filaire est placé sur la table de nuit et qu'il est relié à une box, il faudra néanmoins l'éloigner d'au moins 2 m du lit, et aussi s'assurer que le mode Wifi de la box est bien désactivé (en évitant bien sûr de placer la box dans la chambre à coucher).

Si on possède un téléphone sans fil solo (1 seul combiné sans réglage ÉCO + DECT), il conviendra d'éviter de placer la base active sur la table de nuit, près de son fauteuil de salon, sur son bureau, ou encore dans la cuisine à moins de 3 m, l'intensité des ondes étant souvent supérieure à celles que l'on mesure dans une habitation située à proximité d'une antenne-relais.

Par contre, on peut garder près de soi le combiné, qui lui ne rayonne que pendant les communications.

\* L'emplacement idéal pour une base étant celui où on ne fait que passer : une entrée, un couloir, une chambre d'amis.

### Pourquoi les téléphones sans fil analogiques sont-ils différents ?

Ce type de téléphone bénéficie d'une technologie avancée qui permet de réduire les émissions d'ondes hyperfréquences :

- Hors communication et reposant sur leur base, ils ne rayonnent plus.
- En communication, à une distance inférieure de 25 m de la base, ils s'adaptent et réduisent leur puissance d'émission d'ondes hyperfréquences.
- À une distance supérieure à 25 m de la base, ils adaptent également leur rayonnement.
  - Ils ont une consommation très économique.
- Enfin, le DAS (Débit d'Absorption Spécifique) de ce type de matériel est en général inférieur à 0,8 W/Kg.

On peut trouver des téléphones sans fil à faible rayonnement (low radiation) chez

[www.geotellurique.fr](http://www.geotellurique.fr)  
[www.choix-de-vie.com](http://www.choix-de-vie.com)